

Главные правила поведения при пожаре

- При первых же признаках пожара у вас или ваших соседей – горении, задымлении, запахе гари – немедленно вызывайте пожарную охрану по телефонам 01 или **112**. Зовите на помощь соседей и прохожих на улице. Обязательно кричите: «Пожар!» – на другие призывы мало кто реагирует.
- Не поддавайтесь панике, старайтесь действовать спокойно и разумно. Самое страшное при пожаре – растерянность, из-за которой теряются драгоценные минуты для спасения.
- Не рискуйте жизнью, не теряйте время и силы ради спасения имущества. Как можно быстрее покиньте горящее помещение, и в первую очередь выводите в безопасное место детей и пожилых членов семьи. По возможности захватите с собой документы и деньги.
- До приезда профессионалов попробуйте сбить пламя – для этого у каждого домовладельца должен быть под рукой противопожарный инвентарь: бочка с водой на 200 литров, ведро и лопата. При возгорании сена самое правильное – обезопасить жилые постройки, поскольку тушить его бесполезно.
- На начальной стадии пожара весьма пригодится также огнетушитель: порошковый или углекислотный. Если вы научились им пользоваться заранее, он поможет спасти ваше имущество.
- Обязательно организуйте встречу пожарных, укажите точный адрес и место пожара, откройте ворота или двери подъезда, сообщите о возможном нахождении там людей, предупредите о наличии газовых баллонов.
- Как и в прежние времена, с пожарами эффективнее бороться «всем миром», поэтому поддерживайте добрые отношения с соседями.

Если горит человек

- Если на человеке вспыхнула одежда, не позволяйте ему бежать, иначе огонь разгорится еще сильнее. Чтобы остановить бегущего в панике, подставьте ему подножку. Уроните его на пол или землю и катайте, пока не сойдет пламя.
- Можно затушить огонь водой или снегом, если рядом окажутся большая лужа или сугроб. Или накиньте на пострадавшего любую плотную ткань или одежду, но голову при этом оставьте открытой.
- Не пытайтесь сами снимать остатки одежды с обожженных участков тела.
- Обязательно вызывайте «скорую помощь» по телефону **03**.

Доврачебная помощь при ожогах

- Первым делом подставьте обожженное место под струю холодной воды (или опустите в снег, обложите льдом) на 10 минут.
- Когда боль утихнет, наложите сухую чистую повязку. Ни в коем случае не смазывайте место ожога ни спиртом, ни жиром, ни маслом, ни кремом.
- Если обычным покраснением не обошлось, появились пузыри, прокалывать их нельзя. Обязательно обратитесь в ближайшее медучреждение.
- При обширных ожогах срочно вызывайте «скорую помощь». До приезда врача заверните пострадавшего в чистую ткань, дайте любое обезболивающее средство, напоите теплым чаем и укройте потеплее. При шоковом состоянии необходимо дать 20 капель настойки валерианы.

Помощь при отравлении дымом

- Срочно вынесите пострадавшего на свежий воздух, расстегните одежду.
- Уложите его на землю, приподняв ноги.
- Разотрите тело и грудь, укройте, дайте понюхать нашатырный спирт.
- **Вызов «скорой помощи» обязателен!**
- Если пострадавший не приходит в сознание, необходимы реанимационные действия. Но проводить искусственное дыхание и непрямой массаж сердца должен только тот, кто умеет это делать правильно, иначе здоровью пострадавшего можно навредить.



Пожар в доме или квартире

- Если очаг пожара совсем небольшой, попробуйте справиться с ним своими силами: залить водой, накрыть плотной тканью, засыпать стиральным порошком, песком или землей из цветочных горшков.
- Если справиться с пожаром не удалось, покиньте квартиру через ближайший выход – дверь или окно. По возможности отключите газ и электроэнергию, прикройте за собой дверь – это не позволит огню распространиться по всем помещениям. Сначала вызывайте пожарных, потом зовите на помощь соседей.
- Никогда не разбивайте окна в горящей квартире – от притока свежего воздуха пламя разгорится еще сильнее.
- При пожаре люди в основном гибнут не от огня, а от дыма, поэтому при сильном задымлении держитесь ближе к полу – там больше кислорода. Лучше всего дышать через мокрую ткань и двигаться к выходу ползком или на четвереньках и вдоль стены.
- Если путь к выходу отрезан огнем, спасайтесь на балконе и зовите на помощь! Оденьтесь по погоде и не забудьте закрыть за собой балконную дверь.
- Если нет балкона, спасайтесь в любой другой комнате, уплотнив ее дверь тканью или предметами одежды. Когда убедитесь, что ваш призыв о помощи услышан, ложитесь на пол возле окна – там всегда меньше дыма. Как только услышите сигнал подъезжающих пожарных машин, привлекайте к себе внимание.
- Если вы живете в одноэтажном доме, спасайтесь через окно.
- Крайне опасно спускаться с верхних этажей по водосточным трубам, с помощью связанных штор и простыней. Недопустимо прыгать из окон – травмы неизбежны.
- Если не можете подняться с постели, постарайтесь привлечь внимание соседей или прохожих: стучите по батарее, в пол, стены, зовите на помощь, бросьте в окно каким-нибудь предметом.

